

Schema und Inhalt des Grundkurses (mittwochs 08.02. – 29.03.2017)

Mittwoch 01.02.2017	Informationsabend	Vorstellung des Kurses für Interessierte 19.30h Lebenshilfe, Bastianstr. 22a Westerland
Mittwoch 08.02.2017	Schritt 1 – wahrnehmen	wahrnehmen – was ist – in der Gruppe, bei mir, bei den anderen
Mittwoch 15.02.2017	Schritt 2 – mitgehen	jemanden begleiten – sich auf das Tempo, auf seine Schritte einlassen
Mittwoch 22.02.2017	Schritt 3 – zuhören	zuhören – aktiv zuhören und merken, worum es geht
Mittwoch 01.03.2017	Schritt 4 – verstehen	verstehen – auch was hinter den konkreten Worten steckt
Mittwoch 08.03.2017	Schritt 5 – weitergehen	wir treffen auf einen Menschen und begleiten ihn weiter, es wird ein gemeinsamer Weg
Mittwoch 15.03.2017	Schritt 6 – bleiben	wann bleiben wir, wann gehen wir; wann ist die Begleitung noch notwendig, wann kann ich mich verabschieden
Mittwoch 22.03.2017	Schritt 7 – loslassen	wann können/müssen wir loslassen
Mittwoch 29.03.2017	Schritt 8 – aufstehen	am Ende ist ein Mensch gestorben, unsere Wege haben sich getrennt, wir müssen aufstehen